



WER SIND WIR?

Fachstelle für spezialisierte
Beratung bei sexualisierter Gewalt

WIE KÖNNEN SIE UNS ERREICHEN?

Stadt Dortmund –
Jugendamt, Psychologische Dienste



Spezialisierte-Beratung@stadtdo.de



Märkische Straße 109
44141 Dortmund
Ansprechpartnerin: Maria Küster

Asselner Hellweg 103
44319 Dortmund
Ansprechpartnerin: Maren Bolla

Offene Sprechstunden: Sie können uns jeden Dienstag von 13 bis 14 Uhr anrufen oder persönlich vorbeikommen, ohne sich vorab anzumelden.



(0231) 50-1 60 00

Melden Sie sich einfach über unsere E-Mail-Adresse, rufen Sie uns an oder kommen Sie persönlich in der Sprechstunde vorbei.

UNSERE WEBSEITE



DER WEG ZU UNS MIT BUS UND BAHN

Beratungsstelle Märkische Straße:
U41 oder U47 – Haltestelle Märkische Straße

Bus u. a. 453, NE5, NE6 – Haltestelle Märkische Straße
oder Wohnstift auf der Kronenburg

Bei „Beratung Kinderschutz 35a“ klingeln.
Die Beratungsstelle befindet sich im Erdgeschoss, linker Flur.

Beratungsstelle Asselner Hellweg:
Bus 439 oder U43 – Haltestelle Asseln Aplerbecker Straße
S4 – Haltestelle Dortmund-Asseln Mitte

Wenn Sie **dringend und akut Hilfe brauchen**, melden Sie sich umgehend bei dem Notdienst des Jugendhilfedienstes:



(0231) 50-1 23 45

HILFE UND BERATUNG bei sexualisierter Gewalt

Für Eltern und Bezugspersonen

Zeitnahe und kostenlose psychologische Unterstützung für Betroffene von sexuellen Grenzverletzungen





WAS IST SEXUALISIERTE GEWALT?

...jegliche Formen von sexuellen Übergriffen und Handlungen, die an oder vor einem Kind, einer oder einem Jugendlichen vorgenommen werden.

Kennzeichnend dafür ist ein Machtungleichgewicht zwischen MisshandlerInnen und Betroffenen.

Kinder und Jugendliche werden dabei für die Bedürfnisse von Erwachsenen benutzt und können aufgrund ihrer körperlichen, kognitiven, sprachlichen und/oder psychischen Unterlegenheit grundsätzlich nicht zustimmen.

WIE FÜHLEN SICH BEZUGSPERSONEN?

Eltern von Kindern oder Jugendlichen, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben, können mit einer Vielzahl von Emotionen und Herausforderungen konfrontiert sein.

Trauer, Wut, Schuldgefühle und **Ängste** sind häufige Reaktionen.

Wichtig ist es zu wissen, dass diese Emotionen normal sind und dass es eine professionelle Unterstützung gibt, mit ihnen umzugehen.



WAS IST ZU TUN?

Wenn Ihr Kind von sexualisierter Gewalt oder Missbrauch betroffen ist, können Sie und ihr Kind in Dortmund zeitnahe Hilfe bekommen.

Ein Hilfsangebot ist die „**Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt**“.

Nicht nur die betroffenen Kinder und Jugendlichen, sondern auch die Angehörigen bzw. Bezugspersonen finden hier Rat.

WER KANN SICH AN UNS WENDEN?

- ✓ Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sexualisierte Gewalt oder Grenzverletzungen erleben oder erlebt haben.
- ✓ Eltern und Angehörige von betroffenen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.
- ✓ Fachkräfte anderer Institutionen.



WAS BIETEN WIR AN?

- ✓ **Informationsvermittlung und Aufklärung**
- ✓ **Emotionale Unterstützung:** Wir bieten Ihnen einen sicheren Raum, um ihre Gefühle auszudrücken und unterstützen Sie dabei mit Ängsten und Schuldgefühlen umzugehen
- ✓ **Ressourcenvermittlung** zum Erhalt und zum Wiederlangen der Alltagsfunktionalität
- ✓ **Stärkung der elterlichen Fähigkeiten:** Wir helfen Ihnen dabei, eine sichere und vertrauensvolle Beziehung zu ihrem Kind aufzubauen bzw. zu erhalten
- ✓ Unterstützung bei der Suche nach **ergänzenden Hilfen**
- ✓ Auf Wunsch kann eine Beratung **digital** und **anonym** erfolgen
- ✓ Offene **Sprechstunden** telefonisch oder in Präsenz

